



Reencontrarte con tu cuerpo: Un espacio de escucha creativa y exploración de la imagen corporal

Dirigido a: Personas que deseen explorar y mejorar su imagen corporal y autoestima, más allá de lo racional y verbal.

Metodología: Se proponen actividades que enlazan diversas técnicas artísticas que van de lo colectivo a lo individual, hilando a través de la expresión corporal, la escritura y el contacto con materiales como arcilla y pintura. Las actividades serán planteadas por la coordinadora desde el respeto del material expresado por cada participante, teniendo en cuenta las características y deseos del grupo.

- No es necesario tener conocimientos artísticos.
- Se trabajará con ropa cómoda.
- Las sesiones duran una hora y media.

Objetivo: Es un taller para encontrar nuevas vías de expresión que permitan explorar y potenciar los recursos, para estimular la creatividad y el humor y para conectar con las emociones a partir de las sensaciones del cuerpo. Lograr una mejor conexión con nuestro propio cuerpo, explorar la imagen que tenemos de él, tener un mejor contacto con aquellas partes que no nos gustan tanto de nuestro cuerpo.

Fecha: lunes, del 12 de abril al 31 de Mayo –8 sesiones

Horario: 5:30 pm a 7:00pm

Inversión: 450 Nuevos soles

El pago lo pueden realizar en **TAE PERÚ** calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:
Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:30pm
Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

Facilitadora:

Elisabeth Osés. *Psicóloga, Master en arte terapia y desarrollo humano por el Instituto de Sociología y Psicología Aplicada (ISPA, Barcelona) afiliado a la European Graduated School of Suiza. Ha trabajado como arte terapeuta del Servicio Especializado en Trastornos de la Conducta Alimentaria, SETCA Barcelona. Como ceramista, ha realizado exposiciones colectivas en Barcelona y Lima. Docente de la UCSUR, actualmente trabaja en la clínica privada como arte terapeuta.*

Informes e Inscripciones:

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

www.taeperu.org

informes@taeperu.org

241 4452 Nextel: 99415-1941