

## ***El cuerpo del terapeuta: la empatía corporal-verbal***

### **Descripción:**

La **empatía corporal y la conciencia de nuestro cuerpo** es un medio para fortalecer el vínculo terapéutico. ¿Por qué? Por que el cuerpo del terapeuta **afecta**, inspira y **acompaña** un proceso. Un buen vínculo es lo que sostiene el proceso terapéutico y permite que el paciente transforme su mundo interno. Si simbolizamos este encuentro en una danza, **el terapeuta se convierte en un bailarín de esa coreografía llamada terapia**, con la que junto con su pareja de baile (paciente), atraviesan por una danza intermodal de *gestos, movimientos, acciones, sonidos, ritmos, palabras, sensaciones visuales e imágenes*. *El terapeuta con una conciencia corporal adecuada se convierte en una vía de acompañamiento* para que el bailarín- paciente encuentre sus propios movimientos y giros para danzar su propia historia. Y ¿Cómo podría el terapeuta iniciar esta danza?

Con un cuerpo **dispuesto** a este encuentro coreográfico en su sesión.

### **Dirigido a:**

Profesionales de áreas de salud, medicina, enfermería, servicio social, psicología y psicoterapeutas de todas las orientaciones.

### **Objetivos:**

- Que los participantes reconozcan su estilo de comunicación corporal y verbal y las características de su movimiento expresivo.
- Que los participantes amplíen sus recursos de comunicación corporal y verbal para poder reforzar el vínculo empático y natural con sus pacientes.

### **Metodología:**

El taller alterna la exploración a través del movimiento corporal y la voz con espacios de reflexión sobre las experiencias propuestas. No se necesita ningún conocimiento previo en danza, teatro o movimiento.

**Duración:**

El taller tiene una duración de 10 horas

Sábado 15 de mayo 9.30 am a 5.30pm

Domingo 16 de mayo 9.30 am a 12.30pm

Venir con ropa cómoda, trabajaremos con medias o descalzos. Traer un cuaderno de apuntes.

**Inversión:** 420.00 nuevos soles

El pago lo pueden realizar en **TAE PERÚ** calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:  
Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:30pm  
Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

**Facilitadores:**

**José Miguel Calderón**

- Post maestría (CAGS) en Terapia de Artes Expresivas. European Graduate School, Suiza.
- Maestría en Teoría Psicoanalítica, University College London.
- Licenciado en Psicología Clínica. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Director de Tae Perú.

**Carmen Aída Febres**

- Terapeuta de artes expresivas.
- Directora del área de danza y movimiento en la oficina de formación universitaria de la Universidad Del Pacifico. Facilitadora en el tema empatía

corporal y verbal en el departamento de psicopedagogía de la misma universidad.

- Trabaja actualmente en consultoras de comunicación y arte como: Javier Echevarria consultores - Lértora consultores.
- Actriz y bailarina.

**Informes e Inscripciones:**

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

[www.taeperu.org](http://www.taeperu.org)

[informes@taeperu.org](mailto:informes@taeperu.org)

241 4452 Nextel: 99415-1941