

El árbol de la vida

Taller vivencial dirigido al adulto mayor

“Del pasado al presente: la danza permanente de nuestras memorias, una nueva forma de mirar”

Introducción

El presente taller brinda un espacio para que los participantes exploren su historia y sus recuerdos a través de imágenes que puedan plasmar en su cuerpo, en su voz y a través de la palabra, para así integrarlos a su vida presente como impulso vital para su crecimiento personal.

Objetivos

- 1)** Facilitar la expresión de vivencias y emociones relacionadas a la etapa de la vida que están atravesando.
- 2)** Fortalecer el rol como testigos de su historia y de su tiempo.
- 3)** Reflexionar acerca de su vida actual y las posibilidades de crecimiento que tienen a partir de su experiencia.

Metodología

El Taller constará de 8 sesiones (Una vez por semana)
Se trabajará en torno a la imagen de un árbol
Las dinámicas utilizarán la expresión artística como medio esencial de comunicación.
(Artes visuales, música, poesía, movimiento y drama)

Las sesiones tendrán una hora y media de duración.
Se trabajará con ropa cómoda y sin zapatos.
No se requiere formación artística previa.
El movimiento corporal se adecuará a las características personales de cada uno.

Coordinadora:

Ximena Maurial: Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Estudios de Danza Movimiento Terapia en el Laban Bartenieff Institute of Movement Studies de Nueva York (Curso introductorio), en Brecha Movimiento y cambio (Buenos Aires, Argentina) y con Teresa Escobar danza terapeuta del Art Therapy italiana. Psicoterapeuta emocional y terapeuta de movimiento (Práctica privada).

Fechas: viernes, del 4 de junio al 25 de junio – 4 sesiones

Horario: 10:30am a 12:00pm

Inversión: 250 Nuevos Soles

El pago lo pueden realizar en **TAE PERÚ** calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:
Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:30pm
Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

Facilitadores:

Ximena Maurial:

Psicóloga clínica, danza movimiento terapeuta, profesora de desarrollo psicológico en la maestría de TAEPERU y de Terapia de Artes en la PUC.

Carmen Aída Febres

- Terapeuta de artes expresivas.
- Directora del área de danza y movimiento en la oficina de formación universitaria de la Universidad Del Pacifico. Facilitadora en el tema empatía corporal y verbal en el departamento de psicopedagogía de la misma universidad.
- Trabaja actualmente en consultoras de comunicación y arte como: Javier Echevarria consultores - Lértora consultores.
- Actriz y bailarina.

Informes e Inscripciones:

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

www.taeperu.org

informes@taeperu.org

241 4452 Nextel: 99415-1941