

Taller de Danza

Descripción

Nuestro cuerpo es la expresión de todo aquello que nos pasa internamente, al moverlo, movilizamos emociones, sensaciones, ideas, entramos en contacto directo con nosotros mismos. Esta relación con el movimiento es muy compleja, iniciar su exploración es entrar en un largo camino, lleno de pequeños detalles y recompensas, la más importante, conocernos mejor.

Metodología

Cada clase inicia con una preparación en el suelo, a través de la respiración observarnos nuestro cuerpo con una mirada interna, los espejos dejan de ser los que nos dicen que cuerpo tenemos. Esta mirada se va movilizándose con los 6 ejercicios básicos de Bartenieff y otros complementarios que ayudan al reconocimiento de la fuerza del centro de gravedad, los patrones básicos de movimiento (espinal, homólogos, homolaterales y contralaterales) y los puntos conectivos de la estructura ósea. Luego esta relación con la anatomía del movimiento es transferida al eje vertical (de pie), incorporando el reto del equilibrio.

La segunda parte de la clase tiene dos opciones, una es el aprendizaje de frases de movimiento/secuencias, incorporando elementos interpretativos y memoria corporal. La otra opción es la exploración más libre a través de improvisaciones en donde se explora alguno de los conceptos desarrollados en clase.

Taller de Danza: Nivel I

Este es un nivel introductorio para personas sin experiencia previa, cada ejercicio será explicado al detalle con un acompañamiento más cercano al momento de la ejecución. Poco a poco se irá aumentando la complejidad de las secuencias, pero por sobre todo se reforzará el entendimiento detallado de la técnica propuesta.

Fecha: Todos los lunes – 4 sesiones

Horario: 8:30pm a 10pm

Inversión: 150.00 nuevos soles al mes

Taller de Danza: Nivel II

Este nivel es para personas con experiencia previa, la cantidad de ejercicios será mayor y más compleja, las secuencias de movimiento demandarán un mayor control del centro de gravedad y en general de las nociones anatómicas que se proponen técnicamente.

Fecha: Todos los miércoles - 4 sesiones

Horario: 10:00am a 11:30am

Inversión: 150.00 nuevos soles al mes

El pago lo pueden realizar en TAE PERÚ calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:

Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:30pm

Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

Facilitadora:

Mónica Silva, bailarina y coreógrafa de danza contemporánea. Magíster en Danza Educación en la Universidad de Nueva York (2003) y Bachiller en Educación en la Pontificia Universidad Católica del Perú (1998). Desde el 2004 es profesora en la PUCP en EEGLL y Artes Escénicas. Su principal interés es la investigación teórico-práctica del movimiento, apoyado por las investigaciones de Rudolf Laban, Irmgard Bartenieff, Bonnie Bainbridge Cohen, entre otras.

Informes e Inscripciones:

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

www.taeperu.org

informes@taeperu.org

241 4452 Nextel: 99415-1941