



## ***Terapia de Artes Expresivas y Flores de Bach: Al encuentro con nuestras emociones emociones***

**Descripción:** Las emociones son parte importante de nuestra vida e influyen permanentemente en nuestra forma de ser y de relacionarnos con los demás, aunque no siempre lo hacen de manera saludable. A veces, frente a situaciones difíciles la rabia, el miedo, la pena, la envidia, los celos, la impaciencia, entre otras emociones, nos descolocan y nos hacen perder el equilibrio. Este taller es una invitación a explorar nuestros estados emocionales a través de las Artes Expresivas y de las Flores de Bach para reconocerlos, dialogar con ellos y descubrir qué imágenes y qué esencias florales pueden ayudarnos a encauzarlos y, así, poder restaurar nuestro propio bienestar.

**Metodología:** El taller se desarrollará a través del uso del movimiento, la poesía, las artes visuales y la música, así como con las imágenes y significados de las Flores de Bach. Al final del taller cada participante preparará su propio frasco de esencias florales.

**Fecha:** Martes, del 1 de junio al 22 de junio – 4 sesiones

**Horario:** 6:00pm a 9:00pm

**Inversión:** 400.00 nuevos soles

El pago lo pueden realizar en **TAE PERÚ** calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:  
Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:30pm  
Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

**Inscripción:** Hasta el viernes 28 de mayo.

### **Facilitadores:**

**Judith Alalú Langnas:** CAGS en Terapia de Artes Expresivas en el European Graduate School, Suiza. Licenciada en Psicología Clínica de la Pontificia Universidad Católica del Perú, Estudios de Musicoterapia en Buenos Aires. Estudios de Flores de Bach, Terapeuta de Artes expresivas en trabajo individual y grupal. Directora de la Maestría en terapia de Artes Expresivas en Tae Perú.

**Odette Vélez Valcárcel:** psicóloga, educadora y consultora profesional de Flores de Bach registrada en el Bach Center de Inglaterra. Estudios de Doctorado en el Programa “Educación y Democracia” en la Universidad de Barcelona. Formación como facilitadora de grupos en actividades de Outdoor Education con miembros de Exponent CVBA de Bélgica. Profesora del área de Humanidades de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas y de la Maestría en Terapia de Artes Expresivas de TAE Perú. Su actividad profesional tiene como ejes a la pedagogía, las relaciones humanas, la salud y las artes –especialmente la poesía, la danza y el teatro. Actualmente es codirectora de *Proyecto Mandala*, iniciativa orientada a facilitar y acompañar procesos de transformación y equilibrio personal.

### **Informes e Inscripciones:**

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

[www.taeperu.org](http://www.taeperu.org)

[informes@taeperu.org](mailto:informes@taeperu.org)

241 4452 Nextel: 99415-1941