



## *Taller para adolescentes: "Construyendo desde de mis sonidos"*

### *Taller de expresión sonora / Visual*

\* Incluye trabajo audiovisual grupal

A partir de la propia expresión musical los participantes atravesarán la experiencia de construir un proyecto sonoro-visual grupal, reforzando en el camino potenciales y recursos que surgirán en el encuentro con la música y las diversas posibilidades expresivas, fortaleciendo la identidad y la integración con "el otro" y el grupo.

#### **Objetivos a través de la experiencia:**

- Reconocer y validar nuevos recursos y potenciales.
- Reforzar la identidad del participante a través de la validación de su propia expresión y su enriquecedor aporte en la construcción de un proyecto grupal.
- Fomentar la integración y el trabajo en equipo.
- Reforzar el autoestima.

#### **Metodología:**

Basada en las Terapias de Artes Expresivas, disciplina que integra las diferentes expresiones artísticas y el juego en un contexto terapéutico, educativo u organizacional.

**Dirigido a adolescentes:** De 10 a 14 años

**Fecha:** Martes, del 24 de agosto al 19 de octubre – 8 sesiones

**Horario:** 5:00pm a 7:00pm

**Inversión:** 420.00 nuevos soles

Incluye materiales y \*trabajo audiovisual

**No se necesita tener experiencia musical**

El pago lo pueden realizar en **TAE PERÚ** calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios de atención son:

Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:00pm

Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

**Facilitadora:**

***Sandra Requena***

- Estudios de Terapias de Artes Expresivas –TAE Perú.
- Compositora y cantante, trabaja en el ámbito musical, componiendo canciones propias, publicitarias y de campañas sociales, realizando presentaciones en Lima y provincias desde 1992 a la fecha.
- Clown de teatro –Bola Roja Perú -Clown de Participación Social- Bola Roja e Independiente
- Profesional técnico en Comunicaciones.
- Ha trabajado en distintos proyectos particulares, ferias de participación ciudadana integrando el arte y juego en trabajo de grupos.

\*Video musical

**Informes e Inscripciones:**

TAE PERU

Terapia de Artes Expresivas

[www.taeperu.org](http://www.taeperu.org)

[informes@taeperu.org](mailto:informes@taeperu.org)

241 4452 9872 22555