

Curso Introductorio a la Terapia de Artes Expresivas

Desde el 2003 TAE Perú ofrece tres veces al año el Curso Introductorio a la Terapia de Artes Expresivas. El curso lo han llevado ya 200 personas con el interés de conocer la propuesta de la Terapia de Artes Expresivas. El curso ofrece un espacio de creación grupal e individual que permite a los participantes movilizar su imaginación y llevar la creatividad a su vida personal y profesional.

Para poder postular a la Maestría en Terapia de Artes Expresivas que dicta TAE Perú en convenio con el European Graduate School, Suiza es requisito llevar el curso introductorio. Sin embargo el curso puede ser llevado también por personas que busquen tener una aproximación al trabajo de las artes expresivas y que no necesariamente quieran postular a la maestría.

Introducción

En los años 1970 en Boston, Lesley University se crea la carrera de Expressive Arts Therapy (Terapia de Artes Expresivas). Se planteó una nueva perspectiva que integraba todas las expresiones artísticas (música, artes plásticas, drama, poesía, etc.) en un contexto terapéutico. Se desarrolló una disciplina diferente con un marco teórico y técnicas propias surgidas desde las artes. Actualmente existen varias instituciones que brindan formación en Terapia de Artes Expresivas como en Canadá, Israel, países nórdicos, Estados Unidos, Alemania, Italia, España y se está empezando a desarrollar en algunos países asiáticos y ahora en el Perú. La mayoría de estos lugares están asociados al European Graduate School en Suiza (www.egsuniversity.ch), que ofrece tanto una Maestría como un Doctorado. Así mismo existe una Asociación de terapeutas de Artes Expresivas, llamada IEATA (www.ieata.org).

Definición de la Terapia de Artes Expresivas

Es la utilización de diferentes expresiones artísticas, entre ellas la música, artes plásticas, el drama, la poesía, la danza y el movimiento, en contextos de terapia, consultoría, educación y

cambio social. Se le propone al paciente o grupo trabajar con diferentes modalidades artísticas a través de las cuáles irá expresando su mundo interno, sus potenciales y dificultades. En este proceso de "hacer arte" las personas irán encontrando significados a sus vivencias y surgiendo aspectos nuevos que les darán un mayor entendimiento a su proceso.

Objetivos del curso introductorio

- Se busca que los participantes expandan su desarrollo profesional y personal adquiriendo más flexibilidad y opciones de acción a través de la experimentación con diversas modalidades artísticas.
- El curso ofrece una primera aproximación **vivencial** a la teoría, filosofía y técnica de la Terapia de Artes Expresivas.
- **Pasar por el curso es el pre requisito para poder acceder a la sexta promoción de la Maestría en Terapia de Artes Expresivas que se iniciará en Marzo del 2011 en convenio con el European Graduate School (Suiza).**

¿Para quiénes está dirigido el curso?

Estudiantes y profesionales de la salud mental, educadores, personas que trabajan con grupos en colegios, universidades, empresas y comunidades. También está dirigido a artistas con interés en utilizar el arte para fines de intervención con personas o grupos. Agentes de cambio, trabajadores sociales, literatos, antropólogos, filósofos, comunicadores o cualquier persona con el interés en utilizar las artes para su propio desarrollo personal o profesional.

Metodología del Curso

El curso ofrece un espacio de exploración creativa de manera individual y grupal a través de diferentes formas de expresión (pintura, movimiento, poesía, música, drama, etc). Se brindan también espacios de reflexión donde los participantes tienen la oportunidad de cosechar la experiencia y relacionarla con su desarrollo personal y profesional. También estos espacios permiten comprender los principios que sustentan la propuesta de la Terapia de Artes Expresivas.

Temas a desarrollar

A lo largo del curso se ofrecen espacios donde los participantes pueden comprender desde la experiencia los fundamentos teóricos y filosóficos que sustentan el trabajo de la terapia de artes expresivas. En estos espacios se reflexiona sobre la importancia de la creatividad e imaginación en contextos de cambio, la importancia que la estética puede tener en nuestras vidas, las aplicaciones clínicas, educativas y comunitarias, etc.

Así mismo al iniciar el curso se le entrega a cada participante una manual en español elaborado por TAE Perú que contiene los siguientes temas:

- Definición e historia de la Terapia de Artes Expresivas.
- Fundamentación filosófica del uso de las artes en contextos de cambio.
- Fundamentos Teóricos: poliestética, intermodalidad, descentralización, cristalización.
- Clínica en Terapia de Artes Expresivas: responsabilidad estética, respuesta estética, el tercero.
- Ética del Terapeuta de Artes Expresivas.

Fechas y horarios

El participante podrá elegir una de las siguientes fechas:

❖ Primer curso introductorio

Viernes 25 de junio: 5:00pm a 8:00pm

Sábado 26 de junio: 9:00am a 6:00pm

Domingo 27 de junio: 9:00am a 2:00pm

❖ Segundo curso introductorio

Viernes 27 de agosto: 5:00pm a 8:00pm

Sábado 28 de agosto: 9:00am a 6:00pm

Domingo 29 de agosto: 9:00am a 2:00pm

❖ Tercer curso introductorio

Viernes 22 de octubre: 5:00pm a 8:00pm

Sábado 23 de octubre: 9:00am a 6:00pm

Domingo 24 de octubre: 9:00am a 2:00pm

Inversión:

430.00 nuevos soles cada curso.

Incluye separatas, materiales de arte y Certificado.

Inscripción:

El pago lo pueden realizar en la Cuenta Corriente número **193 – 1846236 – 0 – 47** del Banco de Credito del Perú a nombre de **Terapia de Artes Expresivas Perú**. Enviar el voucher a informes@taeperu.org para inscribirte; o de lo contrario puedes acertarte a **TAE PERÚ** a la calle Ayacucho 166 – Miraflores Alt. De la 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa y nuestros horarios son:

Lunes, miércoles y viernes de 9:00am - 1:00pm y 2:00pm - 7:00pm.

Martes y jueves de 9:00am - 1:00pm y 3:00pm - 7:00pm.

Facilitadores

El curso es dictado por dos terapeutas de artes expresivas miembro del Equipo de TAE Perú.