



ACERCA DE PERU

Perú es el tercer país más megadiverso del planeta. Solo siete países en el mundo ostentan esta calificación, ya que poseen más del 70% de la biodiversidad del mundo. El territorio peruano equivale a la extensión de Francia, Italia y España, y reúne una población de 27 millones de habitantes. Es en este territorio donde hace miles de años se desarrollaron civilizaciones poderosas, que dejaron como legado no solo impresionantes construcciones, sino también conocimientos tecnológicos que incluso hoy sorprenden por su visible sofisticación y complejo simbolismo. La identidad de estas culturas antiguas se mantiene aún viva en las costumbres y modos de vida.

Perú ofrece una enorme variedad de paisajes, culturas y experiencias para el visitante: culturas prehispánicas, festividades populares, gastronomía, deportes de aventura, y otros. Evidentemente no toda esta diversidad puede ser apreciada al mismo tiempo, por ello es importante realizar una buena planificación del viaje, establecer prioridades y un plazo de tiempo adecuado para apreciar lo que este país ofrece cómodamente.

En términos generales, podemos decir que Perú ofrece al visitante cuatro áreas principales: el circuito Sur, el circuito Norte, los Andes Centrales y la Amazonía. El acceso a las principales ciudades en estos cuatro ejes se da principalmente por vía aérea desde la ciudad de Lima.

El circuito Sur es probablemente el más comercializado, aquí se encuentran **Cusco** y **Machu Picchu**, destinos muy populares por ser los más representativos de la cultura Inca. Desde aquí parten expediciones que realizan el Camino Inca, una de las peregrinaciones más famosas que existen. Una visita a Cusco implica también recorrer el **Valle Sagrado de los Incas**, donde se encuentran importantes evidencias arqueológicas y tradiciones de esta cultura, así como vestigios de la presencia española que se dio después del siglo XV: Iglesias, festividades cristianas que revelan la fusión de culturas, casonas y por supuesto una importante oferta gastronómica que también es tributaria de esta mixtura. Desde Cusco se accede por vía terrestre hasta **Puno** y el **Lago Titicaca**, el lago navegable más alto del mundo, en cuyas orillas viven importantes comunidades campesinas de origen Quechua y Aymara principalmente. A lo largo de este corredor existen también innumerables monumentos coloniales, que han sido poco abiertos al turismo y que permanecen como atractivos inexplorados.



Como una alternativa más corta dentro del circuito sur, se puede visitar la península de Paracas, situada en la costa de Ica, al sur de la ciudad de Lima, lugar que alberga importantes atractivos naturales como la **Reserva de Paracas**, las famosas Líneas de Nazca, así como un importante conjunto de bodegas vitivinícolas que integran la llamada Ruta del Pisco.

El circuito Norte es igualmente interesante, pero ha sido poco explorado debido a la falta de promoción para el turismo. Aquí surgieron algunas de las más importantes civilizaciones del Perú antiguo: las culturas Moche, Chimú, Lambayeque y Cupisnique. En esta zona se encuentran importantes centros ceremoniales y administrativos como las **Huacas del Sol y de la Luna**, ciudadelas como **Chan Chan**, las pirámides de **Túcume**, e importantes museos como el de **Tumbas Reales**, que alberga los hallazgos encontrados en la tumba del Señor de Sipán, el **Museo Arqueológico de Bruning** y el **Museo Nacional Sicán**. Estos atractivos se encuentran en las proximidades de las ciudades de Trujillo y Chiclayo, en la costa norte peruana, desde donde también se puede acceder al bosque de algarrobos más grande del Perú y al **Área de Conservación Privada de Chaparrí**.

En los **Andes Centrales** se encuentran atractivos importantes como el **Callejón de Conchucos**, situado en el departamento de Ancash, a sólo 8 horas de Lima por vía terrestre. Aquí se encuentra también el **Parque Nacional del Huascarán**, famoso por sus impresionantes paisajes de montaña, ideales para la práctica de deportes extremos y caminatas por comunidades campesinas que viven en el lugar. Asimismo, se encuentra el **Complejo Arqueológico de Chavín de Huántar**, una de las evidencias arqueológicas más antiguas del mundo pre hispánico.

La **Amazonía Peruana** ocupa el 60% del territorio nacional, pero paradójicamente solo el 6% de la población del país vive ahí. Es una región de incalculable riqueza biológica que alberga al **Parque Nacional del Manu** y la **Reserva Nacional de Tambopata**, ambas accesibles por vía aérea desde la ciudad de Cusco. Ambos atractivos se ubican en la zona sur, no obstante, existen otros lugares importantes en la Amazonía del norte del país, donde se encuentran las ciudades de **Tarapoto y Moyobamba**, las cuales albergan una importante población nativa que mantiene poco contacto con la civilización urbana. Se trata también de una zona dotada con impresionantes accidentes geográficos como la **Laguna Azul** y las cataratas de **Ahuashiyacu**. Desde



Tarapoto se puede acceder por vía terrestre hacia Chachapoyas y visitar la **Fortaleza de Kuélap**.

INFORMACION GENERAL

El Perú se encuentra entre los 3° y 18° de Latitud Sur y los 68° de Longitud Oeste. Con un área de 1'285,216 Km², su territorio representa el 0.86% de la superficie continental de la tierra y el 0.25% de la superficie total del planeta (incluyendo océanos). Tiene 3,080 km de litoral sobre el océano Pacífico. El mar es frío, lo que limita las lluvias, convirtiendo a la costa en un desierto de unos 150 km de ancho. Más de la mitad de la población vive en la costa, que representa el 12% de territorio nacional. La sierra sobre los 500m de altitud, está formada por los Andes, la cadena montañosa más grande del mundo y la tercera más alta después de los Himalayas y los Pamir, en Asia. La sierra ocupa el 27% del territorio y atraviesa el país de norte a sur, separando la costa de la selva. En el Perú más de 500 montañas superan los 5,000 m y más de 40 nevados los 6,000m. El punto más alto es la cumbre del Huascarán con 6,768msnm.

El Perú tiene aproximadamente 27 millones de **habitantes**, 7 de los cuales viven en la capital, Lima, sede del gobierno y del sector privado.

Los **idiomas** oficiales son el Español y el Quechua. Otras lenguas tales como el Aymara, se hablan en el área del Lago Titicaca, en la Selva Amazónica los dialectos están divididos en 15 familias lingüísticas y 43 diferentes lenguas.

La **moneda** oficial es el nuevo sol (S/.) el cual está dividido en 100 céntimos, cuenta con monedas de 5, 10, 20 y 50 céntimos además de 1, 2 y 5 soles; hay billetes de la denominación de 10, 20, 50, 100 y 200 soles. Los dólares americanos y los euros son aceptados en las ciudades, es preferible hacer el cambio a nuevos soles en bancos y casas de cambios, para usarlos durante los viajes, y contar con billetes y monedas de baja denominación.

La **zona horaria** del Perú está 5 horas antes del GMT. No hay cambio de horario dentro del país, ni cambios durante el invierno y verano.



La **electricidad** es de 220 v. Los enchufes son de tipo americano, por lo que será necesario proveernos de un adaptador. El suministro eléctrico no suele presentar problemas.

Las **telecomunicaciones** son accesibles desde todo el país. Se cuenta con teléfonos públicos para monedas y tarjetas telefónicas. Los servicios de Internet café son muy comunes, hay numerosas cabinas a precios razonables. En zonas alejadas, el servicio de teléfono satelital y de frecuencia de radio están disponibles.

El **clima** dentro del Perú es muy variado, la temporada ideal para visitar los andes centrales va de mayo a septiembre, ya que el clima es estable y no se presentan lluvias, pero las noches pueden llegar a ser muy frías (-10°C). Durante la época de lluvias que va de noviembre a abril, algunos caminos de la sierra se vuelven inutilizables por eso se recomienda no visitar la sierra en esa época. En la costa la temporada ideal de visitas va de diciembre a abril, período que corresponde a los meses de verano. En el caso de la Amazonía la mejor época para visitarla es entre los meses de abril a octubre, es decir durante la temporada seca. Cabe resaltar que en esta región suelen registrarse temperaturas muy altas de hasta 40 °C.

ANTES DE VIAJAR

Documentación: Pasaporte en vigor con validez de 6 meses a partir de la fecha de entrada en el país. Perú no necesita visado de entrada excepto para los viajeros de Fiji y La India. Durante el vuelo de llegada a Lima se distribuye una tarjeta de turista que autoriza la estadía por un máximo de 90 días. Si desea permanecer más tiempo en el Perú, debe renovar su visa ante la oficina de migraciones en Lima.

Aduanas: Al ingresar al Perú usted puede traer hasta 400 cigarrillos y hasta 500gr de tabaco, 3 lt de alcohol y artículos nuevos de uso personal u obsequios valorizados hasta en US\$300. Artículos como laptops, cámaras, bicicletas, equipo de caminata y escalada y otros equipos para la práctica de deportes de aventura están exentos del



pago de impuestos y son considerados como efectos personales que no serán vendidos ni dejados en el país.

Al salir del Perú, es ilegal extraer artículos de interés arqueológico, como artesanía prehispánica. Si usted adquiere replicas asegúrese de que las piezas lleven impresas el nombre del artista o alguna marcas que demuestre que no son originales.

Seguro de viaje: Es muy recomendable contar con un seguro de viajes internacional que cubra emergencias medicas, especialmente si planea realizar actividades de alto riesgo. Actualmente los programas de seguro ofrecen la cobertura por contingencias como robo o perdida de dinero y objetos personales, costo de tratamientos médicos y dentales, cancelación de vuelos, demoras en arreglos de viaje, accidentes, perdida de equipaje, perdida de pasaporte, impedimento físico y gastos legales, También existen seguros que ofrecen coberturas especiales para quienes van a realizar deportes extremos, tenga en cuenta que no todas las pólizas cubren ambulancia, rescates en helicóptero, ni vuelos de emergencia a casa.

Salud: No se requieren vacunas. Si planea visitar zonas de la Amazonía Peruana es recomendable hacerse un profilaxis contra Tifoidea, Hepatitis, Fiebre amarilla. Si sufre de problemas circulatorios, respiratorios o del corazón, consulte con su médico antes de viajar, especialmente a zonas de montaña. Lima y las principales ciudades del Perú cuentan con hospitales y modernas clínicas.

Mal de altura: Aunque los viajes tienen una progresión para la adaptación a la altura, el "soroche" o "mal de altura" puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 msnm y se combate con infusiones de mate de coca y grandes cantidades de líquido, pero sobre todo mucho descanso el primer día.

Tarjetas de crédito: Las tarjetas más aceptadas son VISA, Master Card, American Express y Diners. En algunos establecimientos se aplican comisiones del 8 al 12 por ciento, por eso con frecuencia resulta mucho más económico emplear la tarjeta de crédito para retirar efectivo de un ATM.



Equipo y material recomendado:

- Bolsa flexible o mochila pequeña para llevar los efectos personales.
- Ropa cómoda de fibras naturales. Prever además de ropa ligera para las horas de sol fuerte, ropa de abrigo, chaqueta gruesa o forro polar para los lugares de mayor altura.
- Calzado cómodo para las caminatas (botas de montaña y calcetines gruesos) o zapatillas de deporte gruesas de caña alta y zapatillas de baño.
- Gafas de sol, sombrero, linterna (pilas), y cantimplora o botella de agua.
- Útiles de aseo personal.
- Kit de primeros auxilios
- Bañador y toalla.
- Repelente contra insectos, protector solar fuerte, pastillas contra el mareo, colirio ocular, antihistamínico y tiritas.
- Tapones para los oídos.
- Despertador.